

NORMATIVA PROGRAMA ACTIVITATS “VINE A FER ESPORT SALUT!”

- Per tal de poder participar a qualsevol de les activitats del programa, tramita la teva inscripció.
- Les sessions tenen una durada d'1 hora exceptuant l'Ànim 10 que és d'1,5 hores.
- La persona inscrita a l'activitat “Ànim 10” no podrà inscriure's a “Posa't en forma”. D'igual manera, aquella que estigui inscrita a aquesta última no podrà fer-ho a l'Ànim 10.
- Sigues puntual per respecte al tècnic/a i als teus companys/es.
- Porta una bidó amb aigua per a hidratar-te i gorra per als dies de molta insolació.
- En cas de manca d'usuaris/es, el tècnic/a esperarà 15 minuts moment en el qual donarà la sessió per anul·lada.
- Segueix les instruccions del tècnic/a i pregunta qualsevol dubte que tinguis.
- En cas de pluja, les activitats queden anul·lades.