

## **NORMATIVA PROGRAMA ACTIVITATS “VINE A FER ESPORT SALUT!”**

- Per tal de poder participar a qualsevol de les activitats del programa, tramita la teva inscripció.
- Les sessions tenen una durada d'1 hora exceptuant l'Ànim 10 que és d'1,5 hores.
- Una mateixa persona només podrà inscriure's a un dels grups de les següents activitats:
  - **Ànim 10:**
    - Dilluns i dimecres de 9:30 a 11:00 hores.
    - Dilluns i dimecres de 11:00 a 12:30 hores.
    - Dimarts i dijous de 9:30 a 11:00 hores.
    - Dimarts i dijous de 11:00 a 12:30 hores.
  - **Mou-te de9:**
    - De 9:00 a 10:00 hores.
    - De 10:00 a 11:00 hores.
- Sigues puntual per respecte al tècnic/a i als teus companys/es.
- Porta una bidó amb aigua per a hidratar-te i gorra per als dies de molta insolació.
- En cas de manca d'usuaris/es, el tècnic/a esperarà 15 minuts moment en el qual donarà la sessió per anul·lada.
- Segueix les instruccions del tècnic/a i pregunta qualsevol dubte que tinguis.
- En cas de pluja, les activitats queden anul·lades.